

Εισηγητές - Προεδρείο

- **Αδαμόπουλος Στ.**, Υποδιευθυντής Β' Καρδιολογικού Τμήματος «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- **Βόλακλης Κ.**, Εργοφυσιολόγος, ΕΕΔΙΠ, ΤΕΦΑΑ, Δημοκρίτειο Παν/μιο Θράκης
- **Γελαδός Ν.** Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ
- **Γυφτόπουλος Σ.** Τεχνικός Εργοσπιρομετρίας- Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κοπώσεως & Αποκατάστασης, «Ευγενίδειο» Θεραπευτήριο
- **Δελγιάννης Α.** Καθηγητής Αθλητιατρικής, Καρδιολόγος, Αριστοτέλειο Παν/μιο Θεσσαλονίκης
- **Δημόπουλος Στ.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Παθολόγος-Εξειδ/νος Εντατικολογίας, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»
- **Δρίτσας Αθ.**, Καρδιολόγος «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- **Καρατζάνος Λ.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Εργοφυσιολόγος-Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
- **Κουτρουμπή Μ.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Κλινική Εργοφυσιολόγος, Επ. Συνεργάτης Εργαστηρίου Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»
- **Λαουτάρης Ι.**, Φυσιοθεραπευτής, «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- **Μαριδακη Μ.**, Αν. Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- **Νανάς Σ.**, Αν. Καθηγητής, ΕΚΠΑ, Ιατρική Σχολή
- **Παπαζάχου Ουρ.**, Επιμελήτρια, Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Έλενα Βενιζέλου»
- **Τασούλης Αθ.**, Ειδ. Καρδιολόγος, Θεραπευτική Κλινική Π.Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»
- **Τοκμακίδης Σ.**, Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ
- **Τρυανταφυλλίδη Ε.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιμ. Α, Β Πανεπ. Καρδιολογική Κλινική



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ

ΑΣΚΗΣΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

6^ο ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

«Συνταγογραφία άσκησης στη χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια:
Από τη θεωρία στην πράξη»

3 Φεβρουαρίου 2012



Το σεμινάριο μοριοδοτείται από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο



Παπαδιαμαντοπούλου 20, Ιλίσια 11026 Τηλ. 2107201918,
e-mail: eleerga@gmail.com , website: www.elerqa.com

Πρόγραμμα

09:00 - 09:20 Προσέλευση συμμετεχόντων - εγγραφές

09:15 - 09:30 Έναρξη σεμιναρίου
Αδαμόπουλος Σ., Τοκμακίδης Σ.

09:15 - 09:30 Προεδρείο
Τοκμακίδης Σ., Δεληγιάννης Α., Δρίτσας Αθ.

Συνταγογραφία άσκησης στη χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια: Θεωρητική Προσέγγιση

09:30 - 10:00 Μια εικοσαετία Προγραμμάτων Αποκατάστασης με άσκηση σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια: Και τώρα τί
Καρατζάνος Λ.

10:00 - 10:30 Συνδυασμένη αερόβια άσκηση, μυϊκή ενδυνάμωση και άσκηση αναπνευστικών μυών σε ασθενείς με καρδιακή ανεπάρκεια: Επωφελής, Επιθυμητή ή Επιβεβλημένη;
Λαουτάρης Ι.

10:30 - 11:00 Η δοκιμασία καρδιοαναπνευστικής κόπωσης στις χρόνιες παθήσεις: Διάγνωση, Πρόγνωση, Θεραπεία.
Παπαζάχου Ουρ.

11:00 - 11:30 Διάλειμμα

11:30 - 14:30 Προεδρείο
Γελαδός Ν., Τριανταφυλλίδη Ε.,
Μαριδάκη Μ.

Εργαστηριακή Πρακτική Εξάσκηση

11:30 - 12:00 Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης
Δημόπουλος Στ., Γυφτόπουλος Σ.,
Παπαζάχου Ουρ.

12:00 - 12:30 Η αερόβια άσκηση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια
Τασούλης Αθ. - Κουτρουμπή Μ

12:30 - 13:00 Διάλειμμα

13:00 - 13:30 Η μυϊκή ενδυνάμωση σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια
Καρατζάνος Λ - Βόλακλης Κ.

13:30 - 14:00 Η άσκηση αναπνευστικών μυών σε ασθενείς με χρόνια καρδιακή ανεπάρκεια
Λαουτάρης Ι

14:00 - 14:30 Σχόλια-ερωτήσεις