

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ
ΑΣΚΗΣΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



Παπαδιαμαντοπούλου 20, 11026 Αθήνα, Τηλ.: 210-7201918, e-mail: eleerga@gmail.com

Διοικητικό Συμβούλιο

Θανάσης Δρίτσας
Πρόεδρος

Σάββας Τοκμακίδης
Απερχόμενος Πρόεδρος

Σεραφείμ Νανάς
Αντιπρόεδρος

Σταύρος Δημόπουλος
Γεν. Γραμματέας

Λευτέρης Καρατζάνος
Ταμίας

Ματίνα Κουτρουμπί
Ιωάννης Λαουτάρης
Μέλη

Εκπαιδευτική Επιτροπή

Νικόλαος Γελαδάς
Πρόεδρος

Μαρία Μαριδάκη
Αντιπρόεδρος

Επαμεινώντας Κοσμάς
Γεν. Γραμματέας

Θανάσης Τασούλης
Αναστάσιος Φιλίππου
Μέλη

9^ο Κλινικό-Εκπαιδευτικό Σεμινάριο της
Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας,
Άσκησης & Αποκατάστασης (ΕΛΕΡΓΑ)

«Πρωτόκολλα Άσκησης Σύμφωνα με την
Εργαστηριακή Αξιολόγηση Υπερτασικών Ασθενών,
Καρδιοαναπνευστική Δοκιμασία Κόπωσης
και Αγγειακή Απεικόνιση»

Χώρος πραγματοποίησης: εργαστήριο Κλινικής Εργοφυσιολογίας
και Φυσιολογίας της Άσκησης

18 Μαΐου 2013, 09.00 – 12.00,
Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού,
Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Κομοτηνή

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ
ΑΣΚΗΣΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



Παπαδιαμαντοπούλου 20, 11026 Αθήνα, Τηλ.: 210-7201918, e-mail: eleerga@gmail.com

Διευθυντής Σεμιναρίου: **Νανάς Σεραφείμ**

Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας-Παθολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

Συντονιστής Σεμιναρίου: **Τοκμακίδης Σάββας**

Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ

Έναρξη Σεμιναρίου

08.30-09.00

Προσέλευση συμμετεχόντων-εγγραφές

08.50 Έναρξη σεμιναρίου από το Διευθυντή / Πρόεδρο ΕΛΕΡΓΑ

Ομιλητές

09.00-09.45

Τασούλης Θανάσης

Ιατρός Καρδιολόγος, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

«Αρτηριακή υπέρταση: Διεξαγωγή και ερμηνεία της καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κόπωσης σε υπερτασικό ασθενή»

09.45-10.00

Στάκος Δημήτριος

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΔΠΘ

«Αρτηριακή υπέρταση και αγγειακή απεικόνιση»

10.00-10.15

Σπάσης Απόστολος

Ερευνητής Κλινικής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ

«Η θεραπευτική δράση της άσκησης στον έλεγχο της αρτηριακής υπέρτασης»

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ
ΑΣΚΗΣΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ



Παπαδιαμαντοπούλου 20, 11026 Αθήνα, Τηλ.: 210-7201918, e-mail: eleerga@gmail.com

10.15-11.00

Στάκος Δημήτριος / Σπάσης Απόστολος

Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΔΠΘ /
Ερευνητής Κλινικής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ
«Πρωτόκολλα αερόβιας διαλειμματικής άσκησης και άμεση αγγειακή
απεικόνιση σε υπερτασικό ασθενή»

11.00-11.45

Σμήλιος Ηλίας / Καρατζάνος Λευτέρης

Λέκτορας Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ /
Κλινικός Εργοφυσιολόγος PhD, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ
«Προγράμματα άσκησης μυϊκής ενδυνάμωσης με βάρη σε υπερτασικούς
ασθενείς»

11.45-12.00

Συζήτηση-Ερωτήσεις

Κόστος παρακολούθησης σεμιναρίου:

Σύνεδροι 20,00 €

Φοιτητές 10,00 €

**το σεμινάριο μοριοδοτείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο*