

# 4<sup>η</sup> Διεπιστημονική Εκπαιδευτική Ημερίδα

Κέντρο Αποθεραπείας - Αποκατάστασης «ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ»  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ και ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΙΟΥΝΙΟΥ 2016

## ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΜΕΤΑ ΜΕΘ. ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΣΚΗΣΗ & ΥΓΕΙΑ

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

8:30 - 8:45 Εγγραφές

08:45-09:00 Χαιρετισμοί

Σ. Νανάς Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Ν. Γελαδάς Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας Άσκησης και Αποκατάστασης "ΕΛΕΕΡΓΑ"

Γ. Βησσαράκης Επιστημονικός Διευθυντής "ΚΑΑ ΦΙΛΟΚΤΗΤΗΣ"

### ΠΡΩΤΗ ΤΡΑΠΕΖΑ (09:00 - 10:30)

#### Σύνδρομο μετα νοσηλείας στη ΜΕΘ

Προεδρείο: Γ. Νάκος, Α. Καραμπίνης

09:00-09:20 Σ. Νανάς

Σύνδρομο μετά ΜΕΘ, μια σύγχρονος πρόκληση

09:20 -09:40 Θ. Κυπριανού

Μοντέλο Ψυχολογικής υποστήριξης οικογενειών βαριά πασχόντων ασθενών στη ΜΕΘ και μετά τη ΜΕΘ

09:40 - 10:00 Σπ. Λαζάρου

Χειρουργική αντιμετώπιση των ελκών από πίεση σε βαριά ασθενείς

10:00 - 10:20 Αρ. Νικηφόρου

Νοσηλευτική Αποκατάσταση σε ασθενείς με Σύνδρομο Μετά Νοσηλεία στη ΜΕΘ

#### 10:20-10:30 Συζήτηση

Σχολιαστές: Θ. Αδαμακίδου, Στ. Κόκκορης, Θ. Σουλελέ, Θ. Καλλονιάτης

10:30 - 10:45 Διάλειμμα - καφές

## **Πρώτη Φροντιστηριακή Παρουσίαση**

### **Έλκη πίεσης- Πρόληψη και αντιμετώπιση**

Προεδρείο : Ι. Φλώρος, Γ. Χαρκιολάκης

10:45 - 11:05 **Μ. Χαρχαρίδου**

Έλκη από πίεση. Πρόληψη-Υποστηρικτικές Επιφάνειες

11:05-11:25 **Γ. Βασιλόπουλος**

Οι νέες τεχνολογίες στην διαχείριση των ελκών από πίεση

11:25-11:45 **Ι. Καλεμικεράκης**

Επιθέματα. Η χρήση τους στην αντιμετώπιση των ελκών από πίεση

**11:45-12:00 Συζήτηση**

Σχολιαστές: Α. Πρεκατές, Β. Μαρκάκη, Γ. Αργυρίου, Γ. Σιδηράς

## **Δεύτερη Φροντιστηριακή Παρουσίαση**

### **Εργονομική Κινητοποίηση**

Προεδρείο: Γ. Παπαθανασίου, Χρ. Μαρβάκη

12:00 - 13:00 **Εμμ. Παπαδόπουλος, Αλ. Κουβαράκος**

Τεχνικές ασφαλούς, εργονομικής κινητοποίησης, μεταφοράς και χειρισμού των βαρέως πασχόντων ασθενών. Θεωρία και κλινική εφαρμογή

**13:00 -13:15 Συζήτηση**

Σχολιαστές: Ι.Βασιλειάδης, Ειρ. Πατσάκη, Κ. Λάπα, Α. Χρηστάκου

**13:15-14:15 Διάλειμμα Γεύμα - Ξενάγηση στο ΚΑΑ "Φιλοκτήτης"**

## **ΔΕΥΤΕΡΗ ΤΡΑΠΕΖΑ: 14:15-16:00**

### **Άσκηση και Υγεία**

Προεδρείο: Γ. Βησσαράκης, Α. Δρίτσας

14:15 - 14:45 **Σ. Τοκμακίδης**

Η Άσκηση το Καλύτερο Φάρμακο

14:45 - 15:05 **ΑΘ. Τασούλης**

Ο ρόλος της καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κοπώσεως και του υπερηχογραφήματος καρδιάς στην συνταγογράφηση της άσκησης

**15:05 - 15:25** Λ. Καρατζάνος

Συνταγογράφηση και μορφές άσκησης

**15:25 - 15:45** Ορ. Κώνστα

Διατροφή και Άσκηση - Αξιολόγηση Δεικτών & Διατροφικές Οδηγίες

**15:45-16:00** Συζήτηση

Σχολιαστές: Μ. Μαριδάκη, Π. Μαυροειδής, Π. Καραγκούνης, Ουρ. Παπαζάχου