

## Εισηγητές - Προεδρείο

**Αδαμόπουλος Στ.**, Υποδιευθυντής Β' Καρδιολογικού Τμήματος «Ωνάσειο»  
Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

**Βαρτελά Β.**, Καρδιολόγος «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

**Γελαδός Ν.**, Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ

**Γυφτόπουλος Σ.**, Τεχνικός Εργοσπιρομετρίας- Εργαστήριο  
Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης & Αποκατάστασης,  
«Ευγενίδειο» Θεραπευτήριο

**Δημόπουλος Στ.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,  
Παθολόγος-Εντατικολόγος, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας  
Κόπωσης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**Δρίτσας Αθ.**, Καρδιολόγος «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

**Καρατζάνος Λ.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Κλινικός  
Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης  
και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**Κουτρουπή Μ.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Κλινική  
Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης  
και Αποκατάστασης, Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»

**Μαριδάκη Μ.**, Αν. Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

**Νανάς Σ.**, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

**Παπαζάχου Ουρ.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Καρδιολόγος,  
Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και  
Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**Περιστερόπουλος Αργ.**, MSc, Φυσικοθεραπευτής

**Τασούλης Αθ.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Καρδιολόγος,  
Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και  
Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**Τοκμακίδης Σ.**, Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ

## 10<sup>ο</sup> ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

*«Εργοσπιρομετρία και  
Αποκατάσταση ασθενών  
με Καρδιολογικά  
Νοσήματα»*

Πρόγραμμα  
Ημερίδας

ΧΩΡΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: «Ωνάσειο» ΚΡΧ  
Κέντρο, Αίθουσα  
Σεμιναρίων

Σαββάτο, 21 Σεπτεμβρίου 2013

Παπαδιαμαντοπούλου 20, Ιλίσια 11026, Τηλ. 6936193076  
e-mail: [eleerga@gmail.com](mailto:eleerga@gmail.com), website: [www.eleerga.com](http://www.eleerga.com)



Το σεμινάριο μοριοδοτείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο και  
από την UEMS

8:45 – 9:00 >

Προσέλευση συμμετεχόντων - εγγραφές

9:00 – 9:15 >

**Έναρξη σεμιναρίου** Δρίτσας Α, Αδαμόπουλος Σ,  
Τοκμακίδης Σ

### Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση καρδιολογικών ασθενών: Θεωρητική Προσέγγιση

9:15 – 11:15 >

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

Δρίτσας ΑΘ, Κοσμάς Ε, Νανάς Σ

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ:

09:15 -09:45

**Ομιλία 1<sup>η</sup>:** Μεθοδολογία Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας  
Κοπώσεως - Ενδείξεις  
Τασούλης ΑΘ

09:45 – 10:20

**Ομιλία 2<sup>η</sup>:** Κύριες μετρήσεις Εργοσπιρομετρίας - Κλινικά  
παραδείγματα  
Δημόπουλος ΣΤ

10:20 – 10:40

**Ομιλία 3<sup>η</sup>:** Μορφές αερόβιας Άσκησης σε ασθενείς με καρδιολογικά  
νοσήματα  
Καρατζάνος Λ

10:40 – 11:00

**Ομιλία 4<sup>η</sup>:** Ο ρόλος της συνδυασμένης αερόβιας άσκησης, μυϊκής  
ενδυνάμωσης και της άσκησης αναπνευστικών μυών σε  
καρδιολογικούς ασθενείς  
Δρίτσας ΑΘ

11:00 – 11:15

**Ομιλία 5<sup>η</sup>:** Προγράμματα Καρδιακής Αποκατάστασης  
Βαρτελά Β

11:15 – 11:30 >

Διάλειμμα

11:30 – 14:30 >

### Εργαστηριακή Πρακτική Εξάσκηση

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

Γελαδάς Ν, Μαριδάκη Μ

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ:

11:30 -12:30

**Ομιλία 1<sup>η</sup>:** Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης  
Δημόπουλος ΣΤ, Γυφτόπουλος Σ, Παπαζάχου Ουρ

12:30 – 13:15

**Ομιλία 2<sup>η</sup>:** Η αερόβια άσκηση σε καρδιολογικούς ασθενείς  
Τασούλης ΑΘ – Κουτρομπή Μ

13:15 – 13:30

Διάλειμμα

13:30 – 14:00

**Ομιλία 3<sup>η</sup>:** Η μυϊκή ενδυνάμωση σε καρδιολογικούς ασθενείς  
Καρατζάνος Λ – Περιστερόπουλος Α

14:00 – 14:30

**Ομιλία 4<sup>η</sup>:** Η άσκηση αναπνευστικών μυών σε καρδιολογικούς ασθενείς  
Δρίτσας ΑΘ

14:30 – 15:00 >

Σχόλια-Ερωτήσεις