

## Εισηγητές - Προεδρείο

**Αδαμόπουλος Στ.**, Υποδιευθυντής Β' Καρδιολογικού Τμήματος «Ωνάσειο»  
Καρδιοχειρουργικό Κέντρο  
**Γελαδάς Ν.** Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ  
**Γυφτόπουλος Σ.** Τεχνικός Εργοσπιρομετρίας- Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής  
Δοκιμασίας Κοπώσεως & Αποκατάστασης, «Ευγενίδειο» Θεραπευτήριο  
**Δημόπουλος Στ.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ,  
Παθολόγος -Εντατικολόγος, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και  
Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ  
**Δρίτσας Αθ.**, Καρδιολόγος «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο  
**Καραβίδας Α.**, Διευθυντής Καρδιολογικής κλινικής, Νος/μείο «Γ.Γεννηματάς»  
**Καρατζάνος Λ.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο  
Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ  
**Κοσμάς Επαμεινώνδας**, Διευθ/ντής Πνευμονολογίας, Νος/μείο «Metropolitan»  
**Κουτρουπή Μ.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Κλινική Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο  
Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Γ.Ν.Α. «Ευαγγελισμός»  
**Λαουτάρης Ι.**, Φυσιοθεραπευτής, MSc, PhD, «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο  
**Μαριδάκη Μ.**, Αν. Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας ΤΕΦΑΑ,ΕΚΠΑ  
**Νανάς Σ.**, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ  
**Ξυδάς Τ.**, Συντ.Διευθυντής Καρδιολογικής κλινικής, Νος/μείο «Παμμακάριστος»  
**Παπαζάχου Ουρ.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Καρδιολόγος, Εργαστήριο  
Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ  
**Τασούλης Αθ.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Καρδιολόγος, Εργαστήριο  
Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης και Αποκατάστασης, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ  
**Τοκμακίδης Σ.**, Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ  
**Τριανταφυλλίδη Ε.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιμ. Α, ' Β Πανεπ. Καρδιολογική  
Κλινική  
**Τρίκας Αθ.**, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής κλινικής, Νος/μείο «Ελπίς»  
**Φιλίππου Αν.**, Λέκτορας Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**

**ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ**

**ΑΣΚΗΣΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**



## 11<sup>ο</sup> ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

**«Εργοσπιρομετρία και Καρδιακή Αποκατάσταση»**

στα πλαίσια του 34<sup>ου</sup> Πανελληνίου Καρδιολογικού Συνεδρίου,

σε συνεργασία με τις **Ομάδες Εργασίας**  
«Πρόληψης & Αποκατάστασης, Καρδιακής Ανεπάρκειας» της Ελληνικής  
Καρδ/κής Εταιρείας (ΕΚΕ)

**«HILTON», Αίθουσα Σαντορίνη 5-6**

**Αθήνα, Παρασκευή, 11 Οκτωβρίου 2013**



**ΕΛ.Ε.ΕΡΓ.Α:** Παπαδιαμαντοπούλου 20, Ιλίσια 11026 Τηλ. :6936193076  
e-mail: [eleerga@gmail.com](mailto:eleerga@gmail.com), website: [www.elerqa.com](http://www.elerqa.com)



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08:30 – 09:00	Προσέλευση συμμετεχόντων – εγγραφές
09:00 – 09:10	Έναρξη σεμιναρίου <b>Δρίτσας Αθ., Νανάς Σ.</b> Προσφώνηση εκπροσώπου ΔΣ της ΕΚΕ
<b><u>Κλινική Εργοσπιρομετρία και Καρδιακή Αποκατάσταση:</u></b> <b><u>Θεωρητική Προσέγγιση</u></b>	
<b>Προεδρείο:</b> Δρίτσας Α, Ξυδάς Γ, Αδαμόπουλος Σ	
09:10 – 09:30	Ενδείξεις-Προγνωστική αξία Εργοσπιρομετρίας στη Καρδιολογία <b>Τριανταφυλλίδη Ε.</b>
09:30 – 09:50	Μεθοδολογία Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κοπώσεως <b>Παπαζάχου Ο.</b>
09:50 – 10:10	Κύριες Μετρήσεις Εργοσπιρομετρίας – Κλινικά παραδείγματα <b>Δημόπουλος Σ.</b>
10:10 – 10:30	Αξιολόγηση – Επίκριση Εργοσπιρομετρίας <b>Τασούλης Αθ.</b>
10:30 – 10:45	<b>Διάλειμμα</b>
10:45 – 11:00	Η κλινική αξία της Καρδιακής Αποκατάστασης <b>Δρίτσας Αθ</b>
11:00 – 11:15	Προγράμματα Καρδιακής Αποκατάστασης <b>Κουτρουπή Μ</b>
11:15 – 11:30	Αερόβια Άσκηση σε ασθενείς με καρδιολογικά νοσήματα – Ο ρόλος της έντασης <b>Καρατζάνος Λ.</b>
11:30 – 11:45	Ο ρόλος της μυϊκής ενδυνάμωσης – Πρόσθετα οφέλη <b>Βόλακλης Κ.</b>
11:45 – 12:00	Άσκηση αναπνευστικών μυών σε ασθενείς με καρδιολογικά νοσήματα <b>Λαουτάρης Ι.</b>

12:00 – 12:15 **Σχολιαστές:** Τοκμακίδης Σ, Κοσμάς Ε, Τρίκας Α??.

12:15 -12:30 **Διάλειμμα**

### **Εργαστηριακή Πρακτική Εξάσκηση**

**Προεδρείο:** Τοκμακίδης Σ, Τρίκας Αθ, Καραβίδας Α

12:30 – 13:30 Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης στη ΧΚΑ  
**Δημόπουλος Στ., Γυφτόπουλος Σ., Παπαζάχου Ο.**

13:30 – 14:15 Η αερόβια άσκηση σε ασθενείς με καρδιολογικά νοσήματα  
**Τασούλης Αθ. , Κουτρουπή Μ.**

14:15 – 14:45 **Διάλειμμα**

14:45 – 15:30 Η μυϊκή ενδυνάμωση σε ασθενείς με καρδιολογικά νοσήματα  
**Καρατζάνος Λ., Φιλίππου Α.**

15:30 – 15:50 Η άσκηση αναπνευστικών μυών σε ασθενείς με καρδιολογικά νοσήματα  
**Λαουτάρης Ι.**

15:50 – 16:00 Τέλος Σεμιναρίου – **Δρίτσας Αθ.**