

## ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ – ΟΜΙΛΗΤΕΣ

**Αδαμόπουλος Σ.**, Καρδιολόγος, Υποδιευθυντής Β' Καρδιολογικού Τμήματος, Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Καρδιακής Ανεπάρκειας

**Βαγενά Ε.**, B.Sc., M.Sc., Κλινική Εργοφυσιολόγος Halliwick Assistant Lecturer IATF

**Γελαδάς Ν.**, Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

**Δρίτσας Α.**, Καρδιολόγος, Επιμελητής Α', Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο

**Ζήσης Χ.**, MD, FETCS, Επιμελητής Α' Καρδιοθωρακοαγγειοχειρουργικού Τμήματος, Νοσοκομείο "Ευαγγελισμός"

**Καρατζάνος Λ.**, Κλινικός Εργοφυσιολόγος, PhD, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης & Αποκατάστασης, ΕΚΠΑ

**Κοσμάς Επ.**, Πνευμονολόγος, Διευθυντής Πνευμονολογικής Κλινικής Νοσοκομείου «Metropolitan»

**Λαουτάρης Ι.**, MMedSc, PhD, FESC Φυσικοθεραπευτής, Ωνάσειο

**Μαριδάκη Μ.**, Αν. Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

**Νανάς Σ.**, Παθολόγος-Εντατικολόγος, Καθηγητής Εντατικής Θεραπείας & Παθολογίας, Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας Νοσοκομείου «Ευαγγελισμός»

**Παναγοπούλου Ν.**, Ιατρός, υποψήφια διδάκτωρ ΕΚΠΑ

**Παπαθανασίου Γ.**, Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΙ Αθήνας, Αναπλ. Προϊστάμενος Τμ. Φυσικοθεραπείας

**Παπαζάχου Ο.**, Καρδιολόγος, Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης & Αποκατάστασης, ΕΚΠΑ

**Πέππερα Γ.**, MSc, PhD, Φυσικοθεραπεύτρια, Επιστημονικός Συνεργάτης Φυσικοθεραπείας, ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας

**Περρέας Κ.**, MD, PhD, FRCS C/Th, Ωνάσειο

**Σιδέρης Α.**, Συντονιστής Δ/ντης

**Σπάσης Α.**, Ερευνητής Κλινικής Εργοφυσιολογίας, MSc, PhD, ΤΕΦΑΑ, Δ.Π.Θ.

**Τασούλης Α.**, Καρδιολόγος, Κέντρο Αποκατάστασης "Φιλοκτήτης", Εργαστήριο Καρδιοαναπνευστικής Δοκιμασίας Κόπωσης & Αποκατάστασης, ΕΚΠΑ

**Τζανης Γ.**, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών

**Τοκμακίδης Σ.**, Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ

**Τριανταφυλλίδη Ε.**, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιμ. Α', Β Πανεπ. Καρδιολογική Κλινική

**Τρίκας Α.**, Συντονιστής Δ/ντης Καρδιολογικής Κλινικής ΓΝΑ «ΕΛΠΙΣ»

**Φιλίππου Α.**, Επίκουρος Καθηγητής Πειραματικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

**Χαρίτος Χ.**, Καρδιοχειρουργός, Συντονιστής Διευθυντής Β' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής Γ.Ν.Α «Ευαγγελισμός»

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**

**ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ**

**ΑΣΚΗΣΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**



## 15<sup>ο</sup> ΚΛΙΝΙΚΟ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

### ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ ΚΟΠΩΣΗΣ, ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΟΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

στα πλαίσια του 16<sup>ου</sup> Πανελληνίου Συνεδρίου της

Εταιρείας Μελέτης Καρδιακής Ανεπάρκειας



**30 Ιανουαρίου 2015, 09.00 – 14.20**

**Divani Caravel, αίθουσα "Μακεδονία"**



Το σεμινάριο μοριοδοτείται με 4 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης, που αναγνωρίζονται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο και το EACCME-UEMS.



## Εγγραφή – Υποδοχή

9:00 – 9:30

A μέρος, Προεδρείο: Σ. Νανάς, Δ. Μπούμπας, Λ. Καρατζάνος

9:30 – 9:45

Καλωσόρισμα, Εισαγωγή στο ΠΜΣ - Σ. Νανάς

Άσκηση, το καλύτερο φάρμακο - Σ. Τοκμακίδης

9:45 – 10:30

Διεπιστημονική προσέγγιση στην αποκατάσταση ασθενών με  
ΑΕΕ- Μ. Σγάντζος

13:20 - 13:40

11:15 – 11:40 Διάλειμμα

13:40 - 14:00

**B' μέρος, Προεδρείο: Ε. Μάγερα, Α. Φιλίππου**

11:40 - 12:25 Ενημέρωση για την εκπαιδευτική διαδικασία του ΠΜΣ -  
Σ. Νανάς

14:00 - 14:20

12:25 - 13:25

Παρουσίαση μαθήματος "Μεθοδολογία

Έρευνας και Κριτική

Ανάγνωση Άρθρων" -

**Φ. Φιλιππίδης**

13:25 - 13:45

**Διάλειμμα**

## Η άσκηση ως μέσο καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης: Από τη θεωρία στην πράξη

Προεδρείο: Α. Σιδέρης, Σ. Τοκμακίδης

12:00 - 12:20

**Ομιλία 1<sup>η</sup>:** Άσκηση καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης και  
προσαρμογές στο σκελετικό μυ  
**Α. Φιλίππου**

12:20 - 12:40

**Ομιλία 2<sup>η</sup>:** Αερόβια άσκηση και καρδιοαναπνευστική  
αποκατάσταση: Ο ρόλος της έντασης και του τύπου  
άσκησης  
**Λ. Καρατζάνος**

12:40 - 13:00

**Ομιλία 3<sup>η</sup>:** Άσκηση μυϊκής ενδυνάμωσης και  
καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση  
**Α. Σπάσης**

13:00 - 13:20

**Ομιλία 4<sup>η</sup>:** Άσκηση αναπνευστικών μυών στην  
καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση  
**Ι. Λαουτάρης**

13:20 - 13:40

**Ομιλία 5<sup>η</sup>:** Κινητοποίηση και υδροθεραπεία σε βαρέως  
πάσχοντες  
**Ε. Βαγενά**

13:40 - 14:00

**Σχόλια – ερωτήσεις**  
**Σχολιαστές: Γ. Πέπερα, Γ. Παπαθανασίου,**  
**Ε. Τριανταφυλλίδη**

14:00 - 14:20

**Συμπεράσματα – λήξη σεμιναρίου**  
**Σ. Αδαμόπουλος, Θ. Δρίτσας, Ν. Γελαδάς**

## Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Λ. Καρατζάνος

Μέλη: Σ. Νανάς, Σ. Τοκμακίδης, Θ. Δρίτσας, Ι. Λαουτάρης