

Συντονιστές- Εισηγητές:

- Σ. Αδαμόπουλος, Υποδιευθυντής Β' Καρδιολογικού Τμήματος «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- Κ. Βόλακλης, Εργοφυσιολόγος, ΕΕΔΙΠ, ΤΕΦΑΑ, Δημοκρίτειο Παν/μιο Θράκης
- Ν. Γελαδάς, Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ
- Σ. Δημόπουλος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Παθολόγος — Εντατικολόγος Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. «ο Ευαγγελισμός», Υπεύθυνος Εργαστηρίου Εργοσπιρομετρίας & Αποκατάστασης
- Α. Δρίτσας, Επιμελητής Α', Καρδιολόγος, «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- Α. Καραβίδας, Καρδιολόγος, Γ.Ν.Α Γεννηματάς
- Ε. Καρατζάνος, Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Επ. Συνεργάτης, Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. «ο Ευαγγελισμός»
- Ε. Κουιδή, Καρδιολόγος, Αναπλ. Καθηγήτρια Αθλητιατρικής Α.Π.Θ
- Ι. Κυπριανού, Πνευμονολόγος, Εντατικολόγος Υπ. ΜΕΘ Γεν. Νος. Λευκωσίας, Κύπρος
- Ι. Λαουτάρης, Φυσικοθεραπευτής, «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- Μ. Μαριδάκη, Αν. Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- Μ. Κουτρομπή, Κλινική Εργοφυσιολόγος, Επ. Συνεργάτης, Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. «ο Ευαγγελισμός»
- Σ. Νανάς, Αν. Καθηγητής, Διευθυντής, Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. «ο Ευαγγελισμός»
- Ο. Παπαζάχου, Επιμελήτρια Β', Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Ελενα Βενιζέλου»
- Α.Τασούλης, Καρδιολόγος, Θεραπευτική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»
- Σ. Τοκμακίδης, Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ
ΑΣΚΗΣΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**



3^ο Σεμινάριο ΕΛ.Ε.ΕΡΓ.Α

**«ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»
Β` ΜΕΡΟΣ**

**4 Φεβρουαρίου 2010, 09.00 – 16.00,
Ξενοδοχείο Divani Caravel**



**Το σεμινάριο μοριοδοτείται από τον
Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο**



Παπαδιαμαντοπούλου 20, Ιλίσια 11026
Τηλ. 2107201918, e-mail: eleerga.gmail.com

08.45 - 09.00	Έναρξη σεμιναρίου (Σ. Νανάς, Σ. Τοκμακίδης)	11.20 - 11.40	Ηλεκτρομυϊκός ερεθισμός: Εναλλακτική ή συμπληρωματική μορφή άσκησης (Α.Καραβίδας)
09.00 - 10.00	Συμμετοχή σε προγράμματα Άσκησης (Α. Δρίτσας, Σ. Νανάς)	11.40 - 12.00	Σχόλια – ερωτήσεις
09.00 – 09.20	Είναι η φυσική δραστηριότητα μετρήσιμη; (Ν. Γελαδάς)	12.00 - 13.00	Ο ρόλος της εργοσπιρομετρίας στη κλινική πράξη (Σ. Αδαμόπουλος, Σ. Τοκμακίδης)
09.20 - 09.40	Διαστρωμάτωση κινδύνου συμμετοχής σε πρόγραμμα άσκησης στο γενικό πληθυσμό (Ε.Κουϊδή)	12.00 - 12.40	Clinical implications of Cardiopulmonary Exercise Testing (R. Belardinelli)
09.40 - 10.00	Σχόλια - ερωτήσεις	12.40 - 12.50	Σχόλια – ερωτήσεις
10.00 - 13.00	Η άσκηση ως μέσο καρδιοαναπνευστικής αποκατάστασης (Θ. Κυπριανού, Μ. Μαριδάκη)	12.50 - 13.00	Διάλειμμα
10.00 - 10.20	Συνεχής έναντι διαλειμματικής προπόνησης καρδιοαναπνευστικής αντοχής (Λ. Καρατζάνος)	13.00 - 14.00	Εργαστήριο – Κλινικές περιπτώσεις (Σ. Δημόπουλος, Ο. Παπαζάχου)
10.20 - 10.40	Οδηγίες επιστημονικών εταιρειών: Συνταγογραφία άσκησης με βάρη, για θεραπεία χρόνιων παθήσεων (Κ. Βόλακλης)		<ul style="list-style-type: none"> • Υποδειγματική προπόνηση καρδιοαναπνευστικής αντοχής (Α. Τασούλης, Μ. Κουτρομπή) • Υποδειγματική συνεδρία ηλεκτρομυϊκού ερεθισμού (Λ. Καρατζάνος, Α. Καραβίδας)
10.40 - 10.50	Σχόλια – ερωτήσεις	14.00 - 14.30	Συμπεράσματα – Λήξη σεμιναρίου (Σ. Νανάς, Σ. Τοκμακίδης)
10.50 - 11.00	Διάλειμμα-Καφές	14.30 - 16.00	Γενική συνέλευση
11.00 - 11.20	Ποιά υπερτερεί; Άσκηση αναπνευστικών ή μυοσκελετικών μυών; (Ι. Λαουτάρης)		