

## Συντονιστές- Εισηγητές:

- Σ. Αδαμόπουλος, Υποδιευθυντής Β' Καρδιολογικού Τμήματος «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- Ν. Γελαδάς, Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ
- Σ. Δημόπουλος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Παθολόγος — Εντατικολόγος Α' Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. «ο Ευαγγελισμός», Υπεύθυνος Εργαστηρίου Εργοσπιρομετρίας & Αποκατάστασης
- Α. Δρίτσας, Επιμελητής Α', Καρδιολόγος, «Ωνάσειο» Καρδιοχειρουργικό Κέντρο
- Μ. Καλλίστρατος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Καρδιολόγος Ασκληπείο Βούλας
- Ε. Καρατζάνος, Κλινικός Εργοφυσιολόγος, Επ. Συνεργάτης, Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. «ο Ευαγγελισμός»
- Μ. Μαριδάκη, Αν. Καθηγήτρια Εργοφυσιολογίας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ
- Σ. Νανάς, Αν. Καθηγητής, Διευθυντής, Κλινική Εντατικής Θεραπείας Γ.Ν.Α. «ο Ευαγγελισμός»
- Ο. Παπαζάχου, Επιμελήτρια Β', Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Ελενα Βενιζέλου»
- Γ. Σακκάς, Λέκτορας Εργοφυσιολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας & Κέντρο Έρευνας Τεχνολογίας και Ανάπτυξης Θεσσαλίας
- Η. Σμήλιος, Λέκτορας Αθλητικής Φυσιολογίας ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ
- Α. Τασούλης, Καρδιολόγος, Θεραπευτική Κλινική, Π.Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»
- Σ. Τοκμακίδης, Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, ΤΕΦΑΑ, ΔΠΘ
- Α. Τουμπέκης, Λέκτορας ΤΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ**

**ΕΤΑΙΡΕΙΑ**

**ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ**

**ΑΣΚΗΣΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ**



## 3<sup>ο</sup> Σεμινάριο ΕΛ.Ε.ΕΡΓ.Α

«ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»

Α' ΜΕΡΟΣ

20 Νοεμβρίου 2010, 09.00 – 16.00,

Νοσοκομείο «Ευαγγελισμός», αίθουσα «Γαρδίκια»



Το σεμινάριο μορφοδοτείται από τον Πανελλήνιο  
Ιατρικό Σύλλογο



Παπαδιαμαντοπούλου 20, Γλίτσια 11026  
Τηλ. 2107201918, e-mail: eleerga.gmail.com

09:00 – 09:05:	Έναρξη σεμιναρίου (Σ.Αδαμόπουλος, Σ.Νανάς, Σ.Τοκμακίδης)	11:20 –11.50	Μεθοδολογία καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κοπώσεως (Ο.Παπαζάχου)
09:05 – 10:00:	<b>Ο ρόλος της καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κοπώσεως στην αξιολόγηση της ικανότητας για άσκηση (Σ. Αδαμόπουλος)</b>	11:50 – 12.30	Αξιολόγηση-ερμηνεία εργοσπιρομετρικών παραμέτρων (Σ.Δημόπουλος)
09:05-09:25	Βασικές Εργοφυσιολογικές έννοιες (Η.Σμήλιος)	12:30 –13:00	Επίκριση καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κοπώσεως-Κλινικές περιπτώσεις (Α.Τασούλης)
09:25-09:45	Ενδείξεις-Αντενδείξεις καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κοπώσεως και συμμετοχής σε δραστηριότητες (Α.Δρίτσας)	13:00 –13:20	Προγνωστική αξία καρδιοαναπνευστικής δοκιμασίας κοπώσεως (Ε.Καλλίστρατος)
09:50 – 10:00	Σχόλια - ερωτήσεις	13:20 – 13:45	Σχόλια – ερωτήσεις
10.00 – 11.00	<b>Η άσκηση ως μέσο αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων( Σ. Τοκμακίδης)</b>	13:45 – 14:15	Διάλειμμα – Γεύμα
10:00 – 10:20	Άσκηση με βάρη στην 3 <sup>η</sup> ηλικία (Η.Σμήλιος)	14:15 – 16:50	<b>Καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κοπώσεως</b> Κλινικό φροντιστήριο(Ν. Γελαδάς)
10:20 – 10:40	Νεφρική ανεπάρκεια και Άσκηση (Γ.Σακκάς)	14:15–15:30	Εργαστήριο – παρουσίαση περιστατικού (Σ.Δημόπουλος, Ο.Παπαζάχου, Α.Τασούλης, Λ.Καρατζάνος)
10:40 – 10:50	Σχόλια-Ερωτήσεις	15.30 – 15.50	Σχόλια – ερωτήσεις
10:50 – 11:00	Διάλειμμα	15:50 – 16:00:	<b>Συμπεράσματα – Αήξη σεμιναρίου (Σ.Νανάς, Σ.Τοκμακίδης, Σ.Αδαμόπουλος, Ν.Γελαδάς, Α.Δρίτσας, Μ.Μαριδάκη)</b>
11:00-11:20:	Εργομετρική αξιολόγηση αθλητών (Α.Τουμπέκης)		