



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑΣ  
ΑΣΚΗΣΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

[www.eleerga.com](http://www.eleerga.com)

## ΠΡΩΙΜΗ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΕΤΑ ΝΟΣΗΛΕΙΑ ΣΕ ΜΕΘ

Πρόγραμμα  
Ημερίδας

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: 15 ΙΟΥΝΙΟΥ 2013

ΧΩΡΟΣ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ: Κέντρο Αποθεραπείας-  
Αποκατάστασης «Φιλοκτήτης»  
[www.filoktitis.com.gr](http://www.filoktitis.com.gr)



Το σεμινάριο μοριοδοτείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο και από  
την UEMS

8:30 – 9:30 >

Υποδοχή, Εγγραφές

9:30 – 9:45 >

**Χαιρετισμοί :**  
- Διοίκηση  
- Επιστημονικός Δ/ντης  
- Πρόεδρος της ΕΛΕΕΡΓΑ

9:45 – 11:00 >

**Καρδιοαναπνευστική Αποκατάσταση (πρώτη φάση)**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

**Σ. Αδαμόπουλος - Ν. Γελαδάς**

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ:

09:45 -10:00

**Ομιλία 1<sup>η</sup>:** Η άσκηση και το ενδοθήλιο  
*Σάββας Τοκμακίδης*

10:00 – 10:15

**Ομιλία 2<sup>η</sup>:** Η αποκατάσταση σε αναπνευστικούς ασθενείς  
-πρώτη φάση-  
*Επαμεινώνδας Κοσμάς*

10:15 – 10:30

**Ομιλία 3<sup>η</sup>:** Η αποκατάσταση σε καρδιοπαθείς ασθενείς  
-πρώτη φάση-  
*Αθανάσιος Δρίτσας*

10:30 – 10:45

**Ομιλία 4<sup>η</sup>:** Η διαλειμματική άσκηση ως επιλογή στην  
καρδιοαναπνευστική αποκατάσταση  
*Αθανάσιος Τασούλης*

ΣΥΖΗΤΗΣΗ:

**Σχολιαστές:**  
Στ. Δημόπουλος, Ι. Λαουτάρης, Ο. Παπαζάχου, Ι. Τερροβίτης,  
Γ. Φιλιππάτος

10:45 – 11:00

11:00 – 11:30 >

Διάλειμμα

11:30 – 13:30 >

**Πρώιμη κινητοποίηση & αποκατάσταση μετά νοσηλεία σε  
Μονάδα Εντατικής Θεραπείας**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ:

**Ανδρέας Καραμπίνης , Ιωάννης Πνευματικός**

Χαιρετισμός του προέδρου Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής  
Θεραπείας

**Αντώνιος Μαυρομάτης**

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ:

11:45 -12:00

**Ομιλία 1<sup>η</sup>:** Η ανάγκη συστηματικού διεπιστημονικού  
προγράμματος αποκατάστασης σε ασθενείς μετά την  
ΜΕΘ  
*Σεραφείμ Νανάς*

12:00 – 12:15

**Ομιλία 2<sup>η</sup>:** Η ανάγκη της πρώιμης αποκατάστασης σε ασθενείς  
μετά από αγγειακό εγκεφαλικό επεισόδιο  
*Κων/νος Σπέγγος*

12:15 – 12:30

**Ομιλία 3<sup>η</sup>:** Η εμπειρία μιας διεπιστημονικής ομάδας στην  
αποκατάσταση μετά την νοσηλεία στην ΜΕΘ  
*Βασιλική Μαρκάκη*

12:30 – 12:45

**Ομιλία 4<sup>η</sup>:** Τηλε-αποκατάσταση: οι ανάγκες και το όραμα  
*Θεόδωρος Κυπριανού*

12:45 – 13:00

**Ομιλία 5<sup>η</sup>:**

- Πρώιμος Κινητοποίηση του βαρέως πάσχοντος  
*Ειρήνη Πατσάκη*

13:00 – 13:15

- Πολυνευρομυοπάθεια του βαρέως πάσχοντος: ο  
ρόλος του ηλεκτρομυϊκού ερεθισμού  
*Λευτέρης Καρατζάνος*

ΣΥΖΗΤΗΣΗ:

13:15 – 13:30

**Σχολιαστές:**  
Κ. Βέμμος, Φ. Κλούβα, Ν. Μαγγίνα, Κ. Μακαρίτης, Α. Πρεκατές

14:00 >

Ξεναγήση στους χώρους του «Φιλοκτήτη»

14:20 >

Δεξίωση